

Uitnodiging voor: Kick-off Symposium PeriScaldes Thema: Positief Samenwerken Locatie: het Topshuis, Neeltje Jans

Beste zorgverlener,

We nodigen u van harte uit voor het symposium, waarmee we de inhoudelijke activiteiten van de nieuwe organisatie PeriScaldes op passende wijze willen inluiden. Het symposium is bedoeld voor huisartsen, praktijkondersteuners en ketenpartners en vindt plaats op **dinsdag 30 mei van 15:30 tot +/- 21:15 uur**. Het thema van deze dag is “**Positief Samenwerken**”. Dit heeft zowel betrekking op de samenwerking tussen zorgverlener en patiënt, tussen zorgverleners onderling en tussen PeriScaldes en ketenpartners.

We hebben voor dit symposium een unieke locatie kunnen vastleggen: het **ir. J.W. Topshuis op de Neeltje Jans** (op de Pijlerdam/Oosterscheldekering) Het adres is: Dijkgraaf A.M. Gelukweg 1, 4354 RA Vrouwenpolder

Het programma ziet er als volgt uit:

| | |
|-------------------|---|
| 15:30 – 16:00 uur | : ontvangst met koffie/thee |
| 16:00 uur | : opening door dagvoorzitter Marcellino Bogers |
| 16:10 uur | : clinic ‘Omdenken’ (plenair) |
| 17:00 uur | : workshop ronde 1 <ul style="list-style-type: none">- eHealth in globaal perspectief- Populatiegerichte longzorg (project in Nijkerk)- Een ulcus bij diabetes: hoe kunnen we dit (of erger) voorkomen?- Rondleiding naar één van de pijlers |
| 17:45 uur | : lichte maaltijd |
| 18:45 uur | : workshop ronde 2 <ul style="list-style-type: none">- Innovatieve ketenzorg in Nederland en het buitenland- Bariatrische chirurgie: de ins- en outs- van deze ingreep.- Blijvend bewegen- Rondleiding naar één van de pijlers |
| 19:40 uur | : lezing over Positieve Gezondheid door Machteld Huber (plenair) |
| 20:40 uur | : afsluiting met feestelijk tintje (plenair, door dagvoorzitter) |
| 21:15 uur | : borrel |

Tijdens de workshoprondes worden meerdere workshops aangeboden, waarvan u er per ronde één kunt bijwonen. Op pagina drie tot en met vijf van deze uitnodiging vindt u een korte beschrijving van de inhoud van de workshops, alsmede van de plenaire sessies.



Aanmelden

Inschrijven kan tot **maandag 15 mei 2017**.

NB: Wees er op tijd bij, de ruimte laat een maximum aantal deelnemers toe.

Inschrijven kan per mail naar kwaliteit@periscaldes.nl. Bij uw inschrijving graag naam, functie en, indien van toepassing, uw registratienummer van de beroepsvereniging (ivm accreditatie) vermelden. Tevens graag aangeven welke workshops u wenst bij te wonen. **Voor beide workshoprondes graag een eerste en een tweede keus aangeven. Uiteraard wordt getracht aan de eerste keus te voldoen, maar dit kunnen we niet garanderen: voor bepaalde workshops geldt een maximum aantal deelnemers.**

NB: Huisartsen en POH's die reeds hebben ingeschreven via de site van de Koepel: de website biedt helaas niet de mogelijkheid om uw keus voor de workshops door te geven. U kunt uw keus voor de workshops alsnog per mail doorgeven via kwaliteit@periscaldes.nl.

Kosten

Er zijn geen kosten verbonden aan deelname aan het symposium.

Identificatie

Omdat vanuit het ir. J.W. Topshuis de Oosterscheldekering wordt bediend, gelden bepaalde veiligheidseisen. Eén van de consequenties hiervan is dat deelnemers een identiteitsbewijs moeten kunnen tonen. Bij ontvangst, tussen 15:30 en 16:00 uur, wordt u vanaf de ingang begeleid naar het deel van het gebouw waar het symposium is, na afloop wordt u richting de uitgang begeleid. Mocht u pas na 16:00 uur arriveren, geeft u dit dan vooraf, bij de aanmelding aan.

Accreditatie wordt aangevraagd bij GAIA (huisartsen), NVvPO (POH's), V&VN (verpleegkundigen), EADV (diabetesverpleegkundigen), NVP (podotherapeuten), NVD (diëtisten).

Met vriendelijke groet,
namens het bestuur,
Rudolf Wolbers



De inhoud van het symposium

Clinic Omdenken (plenair, 16: 10 uur)

Een flitsende en interactieve inwijding in het omdenken in 40 minuten.

Omdenken is een manier van denken om problemen te transformeren in mogelijkheden. Wat is het verschil tussen ja-maar-denken en ja-en-denken, het verschil tussen het denken in termen van bedreigingen of kansen?

Daar zouden we een intrigerende PowerPoint presentatie over kunnen geven. We gaan er echter van uit, dat in de meeste organisaties de bereidheid om op een ja-en-manier te denken (meer dan) aanwezig is. Alleen: er is nog wel een verschil tussen kennen en kunnen. Over dit kunnen gaat de Omdenk-clinic.

Op humoristisch wijze en in een wervelend tempo wordt onweerlegbaar duidelijk dat ja-en -denken en omdenken nog knap lastig is. Op de één of ander manier kleuren we toch het liefst binnen de lijntjes.

Workshop 1.1 “eHealth in globaal perspectief” door Jan Jacobs (in workshop ronde 1)

Jan Jacobs is mede-oprichter van SmartHealth, een onderneming die zich ruim drie jaar bezig houdt met de slimme toepassing van digitale zorg, zoals apps, wearables en online platformen. Hij geeft een presentatie die ingaat op de grote lijnen in de ontwikkeling van eHealth:

- zorgrobots, wearables, EPD en persoonlijk gezondheidsdossier: wat is eHealth eigenlijk?
- huidige stand van de technologie in vijf gebieden: diagnose en monitoring, big data, smart homes, zelfmetingen en service en bereikbaarheid
- wat is er en wat gaat op korte termijn komen vanuit een breder internationaal perspectief, met name vanuit Silicon Valley
- welke technologische *drivers* liggen daaraan ten grondslag?
- hoe kijken zorgverleners (huisartsen, POH's) tegen technologische vernieuwing aan?
- de opkomst van meer service en zorgconsument gedreven apps en online toepassingen, transparantie en digitale dienstverlening

Workshop 1.2 “Populatiegerichte longzorg in Nijkerk”, door Willy Oldenburger (directeur van gezondheidscentrum de Nije Veste te Nijkerk) (in workshop ronde 1)

Longzorg Nijkerk is een samenwerkingsverband tussen de longarts, huisarts, apotheek en overige zorgverleners op het gebied van astma of COPD, waarbij gewerkt wordt met een nieuwe vorm van bekostiging vanuit de zorgverzekeraar. Er wordt naar resultaatbekostiging toe gewerkt: huisartsen en longartsen worden aan elkaar gekoppeld zodat zij gezamenlijk verantwoordelijk zijn voor de beste longzorg. De longarts stelt vooraan in de keten de diagnose, met gebruikmaking van een nieuwe instrument voor longfunctieonderzoek, dat de totale longcapaciteit meet: de bodybox. Daarna neemt de huisarts, met de praktijkondersteuner de verdere zorg op zich. Naast huisarts, praktijkondersteuner en longarts zijn ook apothekers, fysiotherapeuten, ergotherapeuten en diëtisten betrokken.

Workshop 1.3 “Een ulcus bij diabetes. Hoe kunnen we dit (of erger) voorkomen?” door de afdeling vaatchirurgie van het AdRZ (in workshop ronde 1)

Eén van de complicaties van diabetes is een diabetische voet. Door aandacht voor preventie, educatie en goede voetzorg wordt getracht het aantal van deze complicaties te beperken. Ondanks inspanningen hiertoe van patiënt en zorgverlener, ziet de vaatchirurg regelmatig ernstige vorm van



deze complicatie, soms leidend tot amputatie. De vraag is wat we nog beter kunnen doen waardoor het aantal, en de ernst van de complicaties afneemt.

Workshop 1.4 (in workshop ronde 1) en 2.4 (in workshop ronde 2) rondleiding naar één van de pijlers van de Oosterscheldekering

Positief samenwerken kan veel tot stand brengen. Een goed voorbeeld hiervan is de bouw van de Oosterscheldekering: door goede samenwerking tussen 11 organisaties is een unieke constructie ontstaan die Zeeland beschermt tegen hoge waterstanden.

Tijdens de workshop krijgt u een rondleiding naar één van de pijlers van de kering, en kunt u het resultaat zien van een goede samenwerking.

Workshop 2.1 “Innovatieve ketenzorg in Nederland en het buitenland” door Jan Jacobs (in workshop ronde 2)

Jan Jacobs is mede-oprichter van SmartHealth, een onderneming die zich ruim drie jaar bezig houdt met de slimme toepassing van digitale zorg, zoals apps, wearables en online platformen. Zijn presentatie gaat in op de toekomst van ketenzorg en innovatieve zorg, met name op het gebied van e-health, voor chronisch zieken:

- Schets van het ketenzorg landschap, in Nederland en buitenland
- Nieuwe waardeproposities: digitaal, online coaching, ondersteund door wearables
- Apps voor diabetes en zelfmanagement
- Klant betaalt: veranderende rol van de huisarts/praktijkondersteuner
- Verschuivingen in de Nederlandse markt (apothekersketen richt zich op digitale diabetes coaching, wat betekent dit voor eerstelijns?) en blik in de toekomst

Workshop 2.2 “Bariatrische chirurgie: de ins- en outs van de ingreep” door Dhr. van der Knaap, internist van ziekenhuis Zorgzaam (in workshop ronde 2)

Bariatrische chirurgie is een ingreep om gewichtsafname te bewerkstelligen. Met bariatrische chirurgie is diabetes (tijdelijk) te genezen en kan het hartvaatriscico aanzienlijk worden gereduceerd. De ingreep wordt door de specialist uitgevoerd, en de patiënt ontvangt multidisciplinaire nazorg na de operatie. Maar ... deze patiënten komen terug in de eerste-lijn. Wat is dan van belang? Wat zijn de gevolgen van de operatie met betrekking tot inname/-opname van voedsel en medicatie? Wat is nodig aan ondersteuning met betrekking tot gedragsmatige aspecten? Hoe bewerkstellig je gezamenlijk ‘blijvende’ gedragsverandering?

Workshop 2.3 Blijvend bewegen, door Barbara de Groen, senior adviseur bij Vilans (in workshop ronde 2)

Hoe kun je mensen met overgewicht die onvoldoende lichaamsbeweging krijgen, stimuleren om blijvend zelfstandig te bewegen? De publicatie ‘Blijvend bewegen’ biedt praktijkgerichte aanbevelingen waarmee je zelf een succesvolle beweeginterventie kunt ontwikkelen. Barbara de Groen zal tijdens de workshop ingaan op de praktijkgerichte aanbevelingen en samen met de deelnemers verkennen welke wensen en mogelijkheden er in de regio zijn om mensen nog meer in beweging te krijgen.

Lezing Positieve gezondheid , door Machteld Huber (plenair, 19:40 uur)

Machteld Huber introduceerde een nieuw concept van gezondheid in Nederland in 2012. In dit concept wordt gezondheid niet meer gezien als de af- of aanwezigheid van ziekte, maar als het vermogen van mensen om met de fysieke, emotionele en sociale levensuitdagingen om te gaan en zoveel mogelijk eigen regie te voeren. In deze visie is gezondheid niet langer meer strikt het domein van de zorgprofessionals, maar van ons allemaal. Het gaat immers om het vermogen om met veranderende omstandigheden om te kunnen gaan. Daarmee biedt dit nieuwe gezondheidsconcept een alternatief voor de definitie van de World Health Organisation (WHO). Machteld Huber gaat in haar lezing uitgebreid in op deze definitie en op in de uitwerking van het concept in zes dimensies, die tezamen Positieve Gezondheid genoemd worden: lichaamsfuncties, mentale functies en – beleving, zingeving, kwaliteit van leven, meedoen en dagelijks functioneren.